

## CURRICULUM VITAE



### INFORMAZIONI PERSONALI

Nome **DOTT.SSA ELISABETTA GASPERINI**  
Indirizzo VIA PANTELLERIA 97BIS, 09012, CAPOTERRA, CAGLIARI  
Data e luogo di nascita 10/10/1980 Cagliari  
Telefono **+39 349 086 3876**  
E-mail **gasperini.elisabetta@gmail.com**  
Sito web <http://elisabettagasperini.wordpress.com>

### ATTIVITA' LAVORATIVA

Date **ATTUALMENTE**  
Tipo di impiego **Esercizio della libera professione come Psicologa Psicoterapeuta.**  
Iscrizione all'Ordine degli Psicologi della Sardegna n. 2098  
Presso **Studio privato** Via Cagliari 111 – Capoterra, Via Sonnino n.99 – Cagliari - Sardegna  
Tipo di impiego Consulenza psicologica e psicoterapia individuale, di coppia e di gruppo.  
  
Organizzazione di corsi, seminari, ritiri, laboratori su tematiche legate a benessere, gestione dello stress, miglioramento della qualità della vita personale e lavorativa, sviluppo personale e lavorativo, comunicazione.

Date **DAL 2007 AL GIUGNO 2012**  
Nome e indirizzo del datore di lavoro **AIDAP Associazione Italiana Disturbi dell'Alimentazione e del Peso,**  
UOL di Cagliari Via Malpighi 4, Cagliari (CA)  
Tipo di impiego **Responsabile** degli interventi educativi e di prevenzione, **consulenza** psicologica

Date **2010 - 2011**  
Nome e indirizzo del datore di lavoro **THOLOS GREEN BENEFITS S.R.L., VIA ROCKEFELLER 13, CAGLIARI; SOLUTION S.R.L., VIA COCCO ORTU 89, CAGLIARI; PER FARE - IPERMERCATI DEL BRICOLAGE VIA DEI CARROZ, 18, CAGLIARI**  
Tipo di impiego **Formazione in ambito aziendale**  
Collaborazione nella progettazione e realizzazione di interventi di formazione in ambito aziendale in materia di comunicazione, gestione del tempo, capacità di delega, analisi dei problemi e possibili soluzioni, public speaking, valutazione dello stress lavoro-correlato.

Date **DAL 13.11.2006 AL 31.07.2007**  
Nome e indirizzo del datore di lavoro **Centro Italiano Femminile** per i Servizi Assistenziali, Sociali e di Addestramento Professionale – sede legale Via G. Giusti n. 22 Sassari  
Tipo di impiego **Tutoraggio** rivolto ad allievi impegnati nei corsi per "Operatore Socio Sanitario" nella sede della Provincia di Cagliari

Date	ANNI 2008 E 2009
Nome e indirizzo del datore di lavoro	ISTITUTO COMPRENSIVO DI SARROCH-VILLA S.PIETRO , Via Dante n. 17, Sarroch
Tipo di impiego	<b>Tutoraggio</b> rivolto ad allievi impegnati nei corsi di formazione Sardegna Speaks English – Azione 2.2
Date	A.S. 2004-2005, 2005-2006, 2006-2007, 2007-2008
Nome e indirizzo del datore di lavoro	<b>Istituto d'Istruzione Superiore "M. Pira"</b> - Siniscola - Istituto Tecnico Trasporti e Logistica ITTL
Principali mansioni e responsabilità	Prestazione di ore di <b>insegnamento</b> in qualità di Esperto della Materia "Leadership e gestione delle organizzazioni"

## ISTRUZIONE E FORMAZIONE

Date	<b>Febbraio 2016 – Marzo 2018</b>
Presso	Centro Natura - Na2Ra Via Francoforte n.9, Cagliari/ Centro Olistico Ananda Ashram Via Brandina, Milano
Qualifica conseguita	<b>Corso per Operatore di Massaggio Sonoro con Campane Tibetane e Strumenti Rituali secondo il Metodo Bagno Armonico®</b>
Date	<b>13-27 Ottobre; 9-24 Novembre 2016</b>
Presso	Ordine Degli Psicologi Della Sardegna
Qualifica conseguita	<b>Corso di formazione "Psicologia transculturale: psicologia e accoglienza dei migranti"</b>
Date	<b>18 Luglio 2016</b>
Presso	Ordine Degli Psicologi Della Sardegna
Qualifica conseguita	<b>Psicologi e accoglienza Seminario di sensibilizzazione sulle problematiche dell'interculturalità</b>
Date	<b>Novembre 2010 - Febbraio 2014</b>
Presso	SIG – Società italiana Gestalt Scuola di Specializzazione in Psicoterapia Gestaltica
Qualifica conseguita	<b>Diploma di specializzazione in Psicoterapia</b>
Date	<b>Marzo 2009</b>
Presso	Università degli Studi di Cagliari Facoltà di Scienze della Formazione
Qualifica conseguita	<b>Laurea Specialistica in Psicologia – votazione 110 e Lode</b>
Date	<b>a.a. 2004-2005</b> Università degli Studi di Cagliari - Dipartimento di Psicologia
Presso	Università degli Studi di Cagliari - Dipartimento di Psicologia
Qualifica conseguita	<b>Laurea triennale in Scienze e tecniche psicologiche</b> legate all'apprendimento, comunicazione e salute psicosociale
Date	<b>Aprile – Giugno 2015</b>
Presso	Centro Fisioterapico Riabilitativo Sardo
Qualifica conseguita	<b>MBSR</b> - Programma per la riduzione dello stress basato sulla meditazione di Consapevolezza
Date	<b>23/09/2015-24/09/2015</b>
Presso	Istituto di Gestalt HCC Italy - Scuola di Specializzazione in Psicoterapia

Qualifica conseguita	<b>Il Parto come Rinascita Relazionale</b> - Corso ECM per operatori di psicoprofilassi al parto secondo il metodo Spagnuolo Lobb
Date	<b>Ottobre – Novembre 2014</b>
Presso	Tecnofor s.r.l.
Qualifica conseguita	<b>Corso “Progettazione europea”</b> di 60 ore nell'ambito del progetto “SFIDE strumenti Formativi per Innovare Decollare Emergere
Date	<b>10-11 Maggio 2014</b>
Presso	Istituto di Gestalt HCC Italy - Scuola di Specializzazione in Psicoterapia
Qualifica conseguita	<b>Workshop internazionale “Il corpo consapevole: sviluppo del sé e risonanza cinestetica” con Ruella Frank</b>
Date	<b>23-24 Marzo 2012</b>
Presso	SIG – Società italiana Gestalt Scuola di Specializzazione in Psicoterapia Gestaltica
Qualifica conseguita	<b>Seminario internazionale “Le ferite invisibili” con il Prof. Richard Mollica</b> Direttore dello Harvard Program in Refugee Trauma del Massachusetts General Hospital
Date	<b>Giugno – Dicembre 2012</b>
Presso	SIG – Società italiana Gestalt Scuola di Specializzazione in Psicoterapia Gestaltica
Qualifica conseguita	<b>Master</b> in relazioni Affettive e Coppie Contemporanee
Date	<b>24 Marzo – 30 Giugno 2012</b>
Presso	IEFCOSTRE – Istituto Europeo Formazione Consulenza Sistemica Terapia Relazionale
Qualifica conseguita	<b>Corso di perfezionamento sui disturbi del comportamento alimentare</b> dalla diagnosi al trattamento
Date	<b>Giugno – Luglio 2010</b>
Presso	Centro Interuniversitario di Bertinoro
Qualifica conseguita	<b>Scuola estiva sulle tecniche di misurazione implicita in psicologia</b>
Date	<b>30 Giugno-3 Luglio 2009</b>
Presso	Università Cattolica del Sacro Cuore – Milano – Dipartimento di Psicologia
Qualifica conseguita	<b>Summer School on Decision Processes</b> – Scuola estiva di psicologia cognitiva sui processi decisionali
Date	<b>Marzo - Aprile 2009</b>
Presso	SIE Sviluppo Intelligenza Emotiva srl
Qualifica conseguita	<b>Corso su tecniche per la conduzione di gruppi tesi allo sviluppo dell'intelligenza emotiva</b>
Date	<b>a.a. 2009-2010</b>
Presso	Università degli Studi di Roma – La Sapienza
Qualifica conseguita	<b>Frequenza al primo anno di Dottorato in Psicologia Cognitiva</b> con ricerca applicata alla presa di decisioni
Date	<b>23-24 Novembre 2008</b>
Presso	AIDAP- Associazione Italiana Disturbi dell’Alimentazione e del Peso
Qualifica conseguita	<b>Corso sulle strategie di prevenzione di Obesità e Disturbi dell’Alimentazione</b> “Strategie di prevenzione per studenti e grande pubblico”

Date **a.a. 2004-2005**  
Presso **AIDAP- Associazione Italiana Disturbi dell'Alimentazione e del Peso**  
Qualifica conseguita **First Certificate of professional training in eating disorders and obesity**

**CAPACITÀ E COMPETENZE  
PERSONALI**

MADRELINGUA **ITALIANA**

ALTRE LINGUE

**INGLESE**

BUONO

BUONO

MEDIO

- Capacità di lettura
- Capacità di scrittura
- Capacità di espressione orale

**CAPACITÀ E COMPETENZE  
RELAZIONALI**

ESPERIENZA NELL'ORGANIZZAZIONE DI ATTIVITÀ PER RAGAZZI DELLE FASCE D'ETÀ COMPRESE TRA I 7 E I 12 ANNI E TRA I 12 E I 16 ANNI MATURATA DURANTE ESPERIENZE DI INSEGNAMENTO E VOLONTARIATO PRESSO ASSOCIAZIONI

GESTIONE DI GRUPPI DI ADULTI ANCHE IN SITUAZIONI COMPLICATE E CONFLITTUALI

COLLABORAZIONE CON STAFF ETEROGENEO PER PROVENIENZA, FORMAZIONE ED ETÀ

**CAPACITÀ E COMPETENZE  
ORGANIZZATIVE**

ORGANIZZAZIONE DI PERCORSI DI FORMAZIONE IN AMBITO AZIENDALE ED EXTRA AZIENDALE PER ADULTI E RAGAZZI

ORGANIZZAZIONE DI RITIRI ED ATTIVITÀ FORMATIVE E DI SVILUPPO PERSONALE E PROFESSIONALE PER UTENTI ITALIANI E STRANIERI, GESTIONE DELLA COMUNICAZIONE CON UTENTI, ISTRUTTORI, STRUTTURE OSPITANTI ED AGENZIE.

**CAPACITÀ E COMPETENZE  
TECNICHE**

BUONA CONOSCENZA E UTILIZZO DEL PACCHETTO OFFICE

ORGANIZZAZIONE E GESTIONE DELLA COMUNICAZIONE E PUBBLICITÀ PROFESSIONALE ATTRAVERSO BLOG E SOCIAL NETWORK

**CAPACITÀ E COMPETENZE  
ARTISTICHE**

UTILIZZO DI DIVERSI MEZZI ARTISTICI PER ATTIVITÀ DI ELABORAZIONE DI CONTENUTI ED EMOZIONI PERSONALI, SIA DI CARATTERE TRAUMATICO CHE DI CARATTERE QUOTIDIANO

**PATENTE O PATENTI** In possesso della patente B

Autorizzo al trattamento dei miei dati personali ai sensi del DLgs 96/03

Elisabetta Gasperini